



*** SERWIS INFORMACYJNY OLSZTYŃSKIEGO CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH***
*** I FUNDACJI INICJATYWA Kobiet AKTYWNYCH FIKA***
*** NR 5/2009***

Olsztyn, 26.5.2009

=====

1. Nowy Donosiciel Pozarządowy do pobrania
2. Doradztwo dla olsztyńskich organizacji – II termin składania wniosków w zakresie kultury i ochrony dziedzictwa kulturowego
3. Doradztwo finansowo-księgowe
4. Profesjonalne doradztwo dla NGO
5. Uwolnij siebie w ruchu - zajęcia sportowo-rekreacyjne dla mieszkanki Olsztyna
6. Wendo – warsztaty samoobrony dla kobiet
7. Stawiam na taniec – zajęcia taneczne dla dzieci i młodzieży
8. Ośrodek Prawno - Mediacyjny – Bezpłatne porady prawne i mediacyjne
9. Rodzina bliżej siebie - program edukacyjny dla kobiet
10. Ogłoszenia OCOP - Forum Aktywności Lokalnej – 24-27 czerwca w Zalesiu
11. Ogłoszenia OCOP - Stowarzyszenie ANAWOJ – Szkolenie pt. „Wolontariat Europejski
12. Ogłoszenia OCOP - I Ogólnopolski Festiwal Twórczości Wszelakiej Osób Głuchoniewidomych
13. Ogłoszenia OCOP - Polskie Stowarzyszenie Diabetyków zaprasza na wspólny wyjazd do Zagrody Kurpiowskiej w Kadzidle

=====

-
1. Nowy „Donosiciel Pozarządowy” do pobrania.
-

Po trzymiesięcznej przerwie wznawiamy wydawanie Donosiciela Pozarządowego
Zapraszamy do pobrania wersji PDF [donosiciel_pozarządowy_nr_7.pdf](#)

Biuletyn wydawany jest w ramach projektu „NGO profesjonalnie”, dofinansowanego przez Gminę Olsztyn.
Partnerzy projektu:
Związek Stowarzyszeń „Razem w Olsztynie”
Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA

-
2. Doradztwo dla olsztyńskich organizacji – II termin składania wniosków w zakresie kultury i ochrony dziedzictwa kulturowego
-

Zapraszamy przedstawicieli olsztyńskich organizacji chcących złożyć wniosek na konkurs ogłoszony przez Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego **w zakresie kultury i ochrony dziedzictwa kulturowego** - II termin - na doradztwo w sprawie składanych wniosków.

Doradztwo udzielane jest w ramach projektu "NGO Profesjonalnie" dofinansowanego przez Gminę Olsztyn.

- do **27 maja do godziny 18.00** można przesyłać wnioski do konsultacji drogą **e-mail**: ocop.olsztyn@gamil.com
lub

- w dniu **28 maja w godzinach 14.30 - 17.00** w Olsztyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Tarasa Szewczenki 1. Prosimy o wstępną informację drogą mailową ocop.olsztyn@gamil.com.

Termin składania ofert do Urzędu Marszałkowskiego upływa 31 maja 2009

Zapraszamy!
Partnerzy projektu:
Związek Stowarzyszeń „Razem w Olsztynie”
Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA

3. Doradztwo finansowo-księgowo

Osoby zajmujące się w organizacji sprawami księgowymi i finansowymi zapraszamy do skorzystania z bezpłatnego doradztwa w Olsztyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych w ramach projektu „NGO profesjonalnie” dofinansowanego przez Gminę Olsztyn.

Tematy konsultacji:

podstawy księgowości
plan kont
podatek dochodowy od osób fizycznych
podatek od towarów i usług VAT
wynagrodzenia i ZUS
sprawozdawczość finansowa

Terminy:

wtorki g.17.00-19.00

Miejsce: Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn
<http://maps.google.pl/maps/siedziba OCOP>

Partnerzy projektu:
Związek Stowarzyszeń „Razem w Olsztynie”
Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA

4. Profesjonalne doradztwo dla NGO

Zapraszamy do korzystania z profesjonalnego doradztwa dla organizacji pozarządowych:
w siedzibie OCOP ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn
<http://maps.google.pl/maps/siedziba OCOP>
po umówieniu terminu ocop.olsztyn@gmail.com

Doradztwo jest organizowane w ramach projektu „NGO profesjonalnie”, dofinansowanego przez Gminę Olsztyn.

Partnerzy projektu:
Związek Stowarzyszeń „Razem w Olsztynie”
Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA

5. Uwolnij siebie w ruchu - zajęcia sportowo-rekreacyjne dla mieszkanki Olsztyna

Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA w partnerstwie ze Szkołą Chińskich Sztuk Walki SHAOLIN zaprasza na czerwcowy cykl zajęć w ramach projektu „Uwolnij siebie w ruchu, czyli upowszechnianie nawyku podejmowania regularnych form aktywności ruchowych”, dofinansowanego przez Gminę Olsztyn.

Zapraszamy do udziału w projekcie mieszkanki Olsztyna, które chciałyby znaleźć odpowiednią dla siebie formę aktywności ruchowej, biorąc udział w różnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.

Harmonogram zajęć na czerwiec:

8 czerwca g. 20.00-21.00 - Taniec LATINO SOLO
9 czerwca g. 17.00-18.00 - Samoobrona z elementami KUNG FU
16 czerwca g. 17.00-18.00 Samoobrona z elementami KUNG FU
18 czerwca g. 17.00-18.00 Taniec BELLYDANCE
23 czerwca g. 18.00-19.00 Roztańczona gimnastyka
30 czerwca g. 18.00-19.00 Roztańczona gimnastyka

[Opisy poszczególnych zajęć](#)

Zajęcia są bezpłatne.

Wymagane jest zgłoszenie udziału w zajęciach.

Ilość miejsc ograniczona.

[Zapisy na zajęcia](#)

Miejsce: OCOP, ul. Tarasa Szewczenki 1

<http://maps.google.pl/maps/siedziba OCOP>

Studio Animacji Ruchowej RYTM, ul. Murzynowskiego 18

[Mapa Google](#)

Strona projektu:

www.fika.pl

[Uwolnij siebie w ruchu](#)

[Uwolnij siebie w ruchu - opis projektu](#)

Tel: 503 680 500

6. Wendo – warsztaty samoobrony dla kobiet

Fundacja "Inicjatywa Kobiet Aktywnych w partnerstwie ze Szkołą Chińskich Sztuk Walki SHAOLIN zaprasza na zajęcia **WENDO**, które przeprowadzi **Joanna Piotrowska**. Zajęcia odbywają się w ramach projektu „Uwolnij siebie w ruchu, czyli upowszechnianie nawyku podejmowania regularnych form aktywności ruchowych”, dofinansowanego przez Gminę Olsztyn.

WenDo jest: metodą przeciwdziałania przemocy wobec kobiet. Uczy jak w każdej sytuacji: w miejscu publicznym, na ulicy, w pracy, w domu - przestać czuć się bezradną i bezbronną. Uczy także, jak reagować na przemoc. Wzmacnia poczucie pewności siebie i poczucie własnej wartości. Pomaga rozwiązywać konflikty, przełamać stereotypy i obawy, poczucie winy i wstyd.

Joanna Piotrowska - Szefowa fundacji Feminoteka. Trenerka antydyskryminacyjna. Autorka publikacji "Niemożliwe jest możliwe - jak możesz stawić czoła trudnościom?" przygotowanej dla Stowarzyszenia OPTA w ramach antyprzemocowego programu [Od Nowa](#), redaktorka raportu Feminoteki pt. "Ślepa na płeć - edukacja równościowa po polsku".

Zajęcia są częściowo odpłatne i skierowane do Mieszkanek Olsztyna, które chciałyby znaleźć odpowiednią dla siebie formę aktywności ruchowej, biorąc udział w różnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.

Miejsce: Olsztyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych, ul Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn

<http://maps.google.pl/maps/siedziba OCOP>

Czas: 11-12 lipca 2009 (sobota-niedziela) g.10.00-16.00

Cena: 100 PLN stanowi częściowe pokrycie kosztów szkolenia.

[Szczegóły](#)

Wymagane jest również zgłoszenie udziału: [zapisy](#)

Strój: sportowy

Kontakt: fika.olsztyn@gmail.com, Tel.: 503680500

7. Stawiam na taniec – zajęcia taneczne dla dzieci i młodzieży

Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA w partnerstwie ze Studiem Animacji Ruchowej RYTM zaprasza na zajęcia taneczne dla dzieci i młodzieży w ramach projektu STAWIAM NA TANIEC dofinansowanego przez Gminę Olsztyn.

Taniec jest doskonałą formą spędzania wolnego czasu, szczególnie dla młodszych osób. Zapraszamy dzieci i młodzież z Olsztyna do tańca, ze szczególnym uwzględnieniem flamenco i tańca celtyckiego. Wyłonionej w trakcie projektu grupie dzieci i młodzieży zostanie zaproponowany udział w regularnych treningach zespołów „Celtidance”(starsi) oraz „RYTMIK”(młodszy), aby mogły kontynuować nowo poznane umiejętności i pasje.

Miejsce zajęć: Sala taneczna Studia RYTM ul. Murzynowskiego 18

Informacje: www.fika.pl www.studiorytm.com.pl

8. Ośrodek Prawno - Mediacyjny – Bezpłatne porady prawne i mediacyjne

Fundacja "Inicjatywa Kobiet Aktywnych" FIKA zaprasza do Ośrodka Prawno - Mediacyjnego na bezpłatne porady prawne, obywatelskie i mediacyjne

Miejsce: OCOP ul. Tarasa Szewczenki 1, Olsztyn

[dojazd](#)

Terminy:

środy w godz. 11.00-13.00

piątki w godz. 11.00-13.00

Porady są udzielane w ramach projektu "Lotna Poradnia Obywatelska" współfinansowanego przez Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego oraz Gminę Olsztyn

9. Projekt „Rodzina bliżej siebie”- program edukacyjny dla kobiet

Ruszyła grupa wsparcia dla kobiet, które chcą nauczyć się:

- rozpoznawania własnych sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe;
- nabycia nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w codziennym życiu i rodzinie;
- umiejętności partnerskiego układania stosunków w codziennym życiu i rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy i wsparcia innych;
- umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć;
- wychowania dzieci bez przemocy.

Spotkania grupowe: środy g. 17.00 – 20.00

Konsultacje indywidualne: środy g. 16.00 - 17.00

Miejsce: pomieszczenia świetlicy przy ul. Mochnackiego 37 w Olsztynie (rejon Śródmieścia, budynek przedszkola, wejście od strony podjazdu dla osób niepełnosprawnych).

Kontakt i zapisy:

Tomasz Adaszyński tel. 089 527 97 99 (w godzinach 7.30 - 12.00)

Teresa Pokora-Wierzbička tel. 512 558 360

Uwaga: Ilość miejsc ograniczona

Partnerzy projektu:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Fundacja „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” FIKA
Projekt dofinansowany przez Gminę Olsztyn

10. Ogłoszenia OCOP - Forum Aktywności Lokalnej – 24-27 czerwca w Zalesiu

W dniach 24-27 czerwca w Zalesiu koło Barczewa (15 km od Olsztyna) organizowane będzie Forum Aktywności Lokalnej, które skupi w jednym miejscu ponad 120 osób z całej Polski. (animatorów z ngo, przedstawicieli domów kultury, mopsów itp.).

W programie na piątek, 26 czerwca g. 12.30-14.00 przewidziane są targi współpracy. CAle certyfikowane z całej Polski, Stowarzyszenie CAL, ESWIP, Federacja Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa, Sieć HEROLD, LGD, COP, Etckie Stowarzyszenie Aktywnych "Stopa", AHALAR z Ukrainy, SLLGO, STOP, Rada Organizacji Pozarządowych Województwa Warmińsko-Mazurskiego, Kacze Bagno - Miejsce Inicjatyw Pozytywnych i mamy nadzieję wiele innych... (to czas i przestrzeń dla każdego, kto będzie chciał się zaprezentować, przygotujemy mini-stoiska, przywieźcie swoje ulotki, materiały, plakaty itp.!).

Zapraszamy wszystkie organizacje i instytucje, które chciałyby się pokazać i mogłyby przyjechać tego dnia do Zalesia. Zapewniamy miejsce do rozłożenia swoich materiałów i możliwość nawiązania interesujących kontaktów.

Zgłoszenia do 15 czerwca 2009

Informacje 089 523 73 45 lub monikahp@eswip.elblag.pl

Serdecznie zapraszamy!

Monika Hausman-Pniewska

11. Ogłoszenia OCOP - Stowarzyszenie ANAWOJ – Szkolenie pt. „Wolontariat Europejski

Stowarzyszenie Międzynarodowej i Międzykulturowej Wymiany ANAWOJ oraz Narodowa Agencja Programu "Młodzież w działaniu" zapraszają wszystkich do udziału w bezpłatnym szkoleniu na temat: **„Wolontariat Europejski”**.

Szkolenie to jest kierowane do wszystkich organizacji pozarządowych, instytucji oraz fundacji, których działalność nie jest nastawiona na zysk, mają osobowość prawną i chcą się angażować w Wolontariacie Europejskim jako organizacja wysyłająca lub/ i goszcząca.

Więcej informacji na stronie: <http://szkolenia.anawoj.org/>

Termin i miejsce: 05-06 czerwca 2009 roku w Michalowie.

Udział w szkoleniu jest bezpłatny, uczestnicy we własnym zakresie pokrywają jedynie koszty dojazdu.

Zgłoszenia: wyłącznie na wypełnionych formularzach zgłoszeniowych dostępnych na stronie:

<http://szkolenia.anawoj.org/>.

Wypełnioną kartę zgłoszeniową należy przesłać **do dnia 31.05.2009** na adres: anawoj@anawoj.org

Szczegółowych informacji na temat szkoleń udziela Wojciech Pappai, 506565438

Kontakt:

Stowarzyszenie ANAWOJ

Ul. Grodecka 4

16-050 Michalowo

Tel./ Fax.: 085-7179145

anawoj@anawoj.org

12. Ogłoszenia OCOP - I Ogólnopolski Festiwal Twórczości Wszelakiej Osób Głuchoniewidomych

Dnia 30. maja 2009 roku (sobota) g. 10.00 w Salach Kopernikowskich Muzeum Warmii i Mazur odbędzie się I Ogólnopolski Festiwal Twórczości Wszelakiej Osób Głuchoniewidomych.

W planie wystawa i prezentacje twórczości osób głuchoniewidomych z całej Polski.

Serdecznie zapraszamy!

Sylwia Magolan, Warmińsko - Mazurski Pełnomocnik Wojewódzki TPG.
tel. 0 791 759 637 , email: smagolan@tpg.org.pl, www: www.tpg.org.pl
[plakat](#)

13. Ogłoszenia OCOP - Polskie Stowarzyszenie Diabetyków zaprasza na wspólny wyjazd do Zagrody Kurpiowskiej w Kadzidle

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków im. św. Łukasza Koło Miejskie Nr 1 w Olsztynie zaprasza na jednodniowy wyjazd do Kadzidła, gdzie w dniach 19-21 czerwca 2009 odbywają się Wesele Kurpiowskie, Światowy Zjazd Kurpiów oraz Międzynarodowy Festiwal Folklorystyczny.

Wyjazd przewidziany jest na 21 czerwca, kiedy odbywać się tam będzie „Wesele Kurpiowskie” oraz inne atrakcje, takie jak: Wielki Jarmark Folklorystyczny, przejazdy furmankami, barwne orszaki ślubne, kiermasz sztuki ludowej itp.

Zgłoszenia: do 3 czerwca 2009 tel. 502792490 (p. Iwona) lub w siedzibie Koła Miejskiego nr 1 PSD w Olsztynie ul. Głowackiego 17, w dniach pełnienia dyżurów - poniedziałek i środa 14⁰⁰ – 17⁰⁰.

Cena: 25-35 zł, zawiera przejazd autokarem turystycznym, ubezpieczenie oraz opiekę przedstawiciela biura.

=====

Serwis Informacyjny OCOP i Fundacji Inicjatywa Kobiet Aktywnych FIKA

Redaguje:

Ewa Komaiszko-Goerick, ekg.fika.olsztyn@gmail.com

Jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie i pomysły. Zapraszamy do współtworzenia programu i udziału w naszych przedsięwzięciach.

Serwis www: <http://www.ocop.olsztyn.pl>

Tel: +48 503 68 05 00

Kalendarz OCOP: <http://www.google.com/calendar/embed>

Zgłoszenie do listy adresowej na stronie:

<http://www.ocop.olsztyn.pl> lub na adres ocop.olsztyn@gmail.com

Wiadomość ta została wysłana z bazy adresowej Klubu Dakini, Fundacji FIKA, OCOP oraz Olsztyńskiego Banku Informacji o Organizacjach Pozarządowych.

Aby się wypisać, prześlij zwrotnego maila z adnotacją "odmawiam" na adres ocop.olsztyn@gmail.com

Fundacja FIKA

ul. Tarasa Szewczenki 1, 10-274 Olsztyn

KRS 0000208292

Regon 519617664

NIP 739 342 15 86

Nr ewid. w rejestrze Instytucji Szkoleniowych WUP w Olsztynie 2.28/00020/2008

Konto: Nordea Bank Polska SA O/Olsztyn
33 1440 1228 0000 0000 0785 6903